



Senior- & Ældrerådet i Gribskov Kommune

Årsberetning

2025

Årsberetningen giver et indblik i udvalgte temaer, som Senior- & Ældrerådet har arbejdet med i 2025. Da der afholdes nyvalg til rådet, vil beretningen ikke indeholde indsatsområder for 2026. Det er op til det nyvalgte Senior- & Ældreråd at fastlægge kommende fokusområder og prioriteringer.

Senior- & Ældrerådet består af 7 medlemmer:

Forkvinde Kirsten Boldsen Ambus
Næstformand Kirsten Lillemor Madsen
Sekretær Alice Christoffersen
Kasserer Helle Gerner
Leif Dræbye
Annelise Torne Zinck
Claus Sætter-Lassen

Senior- og Ældrerådet i Gribskov Kommune er et Råd, der er valgt direkte af borgere på 60 år og derover. Rådets primære opgave er at rådgive kommunens politikere (Byråd) og forvaltninger om spørgsmål, der berører de ældre borgere. Rådet har en vigtig rolle i alle sager, der har betydning for de ældre borgere i kommunen, og skal høres i disse sager. Medlemmerne af Senior- og Ældrerådet repræsenterer en bred vifte af fagområder, og bringer forskellige kompetencer og erfaringer, der har betydning for arbejdet i Rådet.

Senior- & Ældrerådets arbejde i 2025:

Senior- & Ældrerådet har i 2025 afholdt 11 møder og afgivet høringssvar i 7 sager. Antallet af høringssvar er lavere end tidligere år, hvilket afspejler, at rådets arbejde i høj grad har været præget af den nye Ældrelov. I den forbindelse har en række temamøder fyldt betydeligt i årets program og bidraget til en mere dialogbaseret og forberedende tilgang til de kommende ændringer på ældreområdet.

Dialogmøder:

I henhold til samarbejdsaftalen mellem Udvalget for Ældre, Social og Sundhed og Senior- & Eldrerådet skal der afholdes to årlige dialogmøder. I 2025 har samarbejdet dog været særligt aktivt og præget af den nye Ældrelov, hvilket har resulteret i en række temamøder og workshops:

- **5. marts:** Møde med Temaudvalget – Frivilligindsatsen i Tisvildeleje
- **4. marts:** Temamøde om den nye Ældrelov
- **6. maj:** Temamøde om fremtidens aktiviteter for borgere med demens på plejehjem
- **3. juni:** Temamøde med fokus på Ældreloven
- **23. september:** Temamøde om implementering af Ældreloven og den nye Sundhedslov
- **23. september:** Workshop i Helsingegården – *Friere Rammer i PlejeGribskov*

Senior- & Eldrerådet ser meget positivt på den omfattende inddragelse i arbejdet med implementeringen af både Ældreloven og Sundhedsloven. Det styrker samarbejdet og sikrer, at ældres perspektiver og behov bliver hørt og taget alvorligt.

Aktiviteter:

Senior- & Eldrerådet har i årets løb deltaget i en række aktiviteter og samarbejder, der styrker dialogen med både borgere og relevante aktører.

Rådet har blandt andet samarbejdet med Faglige Seniorer og deltaget i et oplysende foredrag om Alzheimers. Derudover har vi været inviteret til frokostmøder, hvor vi har haft lejlighed til at orientere om rådets arbejde og indsatsområder.

Flere af rådets medlemmer har holdt oplæg i Blistrup Pensionistforening og hos Blixen-Gruppen i Vejby, hvor vi har delt viden og erfaringer om ældrepolitik og lokale initiativer.

Traditionen tro deltog Senior- & Eldrerådet også i Kulturnatten i både Helsing og Gilleleje. Det blev nogle hyggelige og givende timer, hvor vi kom i kontakt med mange borgere, uddelte Senior- & Pensionistguiden og opfordrede til at melde sig som tilfornordede ved valget. Samtidig benyttede vi lejligheden til at informere om det kommende valg til Senior- & Eldrerådet den 18. november 2025.

Rådet er også repræsenteret ved de halvårslige ERFA-møder, hvor en bred kreds af foreninger mødes og orienterer om deres arbejde. Her deltager også politikere, som giver indblik i deres aktuelle indsatsområder – og Senior- & Eldrerådet bidrager naturligvis med en status på vores arbejde og engagement.

Samarbejdsaftale:

I 2023 blev der indgået en ny samarbejdsaftale mellem Senior- & Eldrerådet og Byrådet. Aftalen har til formål at sikre, at rådet modtager alle relevante sager til høring – ikke kun fra Udvalget for Ældre, Social og Sundhed, men også fra øvrige fagudvalg, når sagerne vedrører borgere over 60 år. Dette er i overensstemmelse med Ældrelovens bestemmelser.

Desværre må rådet endnu engang konstatere, at implementeringen af aftalen halter. Flere af de øvrige udvalg overser fortsat, at deres beslutninger kan have betydning for ældre borgere, og derfor burde sendes til høring hos rådet. Vi følger udvalgenes dagsordener tæt, men oplever gentagne udfordringer – blandt andet fordi dagsordenerne ofte offentliggøres meget sent. Det begrænser vores mulighed for at udarbejde høringssvar med den nødvendige grundighed og faglige vægt.

Senior- & Eldrerådet vil fortsat arbejde for, at samarbejdsaftalen efterleves i praksis, og at alle relevante sager sendes i høring rettidigt.

Musik i Lejet – hensyn til Trongårdens beboere:

Senior- & Ældrerådet har fulgt debatten om Musik i Lejet og blev bekymret, da det kom frem, at der var planer om at flytte arrangementet til Vejby – tæt på Trongården, hvor der bor borgere med demenssygdomme og andre sårbarheder. Rådet tog straks kontakt til ledelsen på Trongården, hvilket førte til et konstruktivt møde mellem arrangørerne af Musik i Lejet, ledelsen på Trongården og Senior- & Ældrerådet.

Flytningen af arrangementet til campingpladsen lidt uden for Vejby blev en god og hensynsfuld løsning. Det er uvist, om rådets henvendelse direkte påvirkede beslutningen, men dialogen har efter rådets opfattelse bidraget til en øget opmærksomhed på behovet for at tage særlige hensyn til sårbare borgere.

Danske Ældreråd – Aktiviteter og ændringer i 2025:

Danske Ældreråd afholdt et ekstraordinært repræsentantskabsmøde den 4. februar 2025 i Odense som følge af ændringerne i finansloven. Fra 2025 er finansieringen af de lokale ældreråd en del af kommunernes bloktilskud og skal fremover dækkes via kontingentbetaling fra det enkelte ældreråd.

Den nye finansieringsmodel indebærer, at der øremærkes 2,4 mio. kr. til de lokale ældreråd gennem bloktilskuddet. Gribskov Kommunes andel udgør 16.401 kr., som er tilført Senior- & Ældrerådets budget efter godkendelse i byrådet.

Den 26. februar 2025 afholdt Danske Ældreråd et kursus i forbindelse med vedtagelsen af den nye Ældrelov. I forlængelse heraf blev der afholdt valg til kreds 9.

Derudover blev der afholdt ordinært repræsentantskabsmøde den 12. maj 2025 samt en landsdækkende konference den 13. maj 2025. Gribskov Senior- & Ældreråd deltog aktivt i begge arrangementer.

Den nye ældrelov:

Den nye ældrelov, som trådte i kraft 1. juli 2025, har sat gang i en stor forandring i måden, vi tænker og leverer ældrepleje på. I Gribskov Kommune er vi godt i gang med at implementere loven, som i første omgang gælder borgere over 67 år, der får ny hjælp, samt dem med væsentligt ændrede behov – sådan som loven kræver.

Loven handler grundlæggende om at give mere frihed og fleksibilitet – både til borgerne og til dem, der yder hjælpen. I stedet for at måle alt i minutter og paragraffer, skal hjælpen nu tilpasses den enkeltes liv og behov. Det kræver tillid, faglighed og tæt samarbejde.

I Gribskov er der oprettet prøveteams, som arbejder efter lovens principper. Her møder borgerne faste medarbejdere, som kender dem og deres hverdag. Det giver ro, genkendelighed og bedre relationer. Samtidig er der fokus på helhedspleje – altså at én leverandør har ansvar for hele indsatsen: personlig pleje, praktisk hjælp og genoptræning. Det skaber sammenhæng og gør det lettere at få øje på, hvad der virker og hvor der skal justeres.

Borgerne har stadig frit valg mellem kommunens Helhedspleje og private leverandører, men alle skal kunne levere den samme helhedsorienterede indsats.

Senior- & Ældrerådet har fulgt processen tæt. Vi har haft dialog med både forvaltning og politikere og har lagt vægt på, at hjælpen skal være værdig, nærværende og tilpasset den enkelte. Det handler ikke kun om struktur – det handler om mennesker.

Friere rammer for PlejeGribskov:

I 2025 fortsætter arbejdet med at skabe friere rammer for PlejeGribskov. Målet er klart: mere tid til kerneopgaven og bedre trivsel – både for borgerne, der modtager hjælp, og for medarbejderne, der yder den. Projektet går hånd i hånd med intentionerne i den nye ældrelov, hvor fleksibilitet, faglighed og nærvær er nøgleord.

Noget af det mest bemærkelsesværdige er, at medarbejderne selv har været med til at rydde op i opgaver, der ikke var bundet af lovgivning eller regler – men som alligevel fyldte i hverdagen. Mange af disse opgaver viste sig at være "selvopfundne plager", som med tiden var blevet rutine, uden at nogen havde stillet spørgsmål ved dem. Ved at fjerne dem er der skabt mere luft og tid til det, der virkelig betyder noget: omsorg, relationer og faglig kvalitet.

De friere rammer giver medarbejderne mulighed for at bruge deres dømmekraft og faglighed i hverdagen, uden at være bundet af minutstyring og detaljerede instruktioner. Det skaber bedre sammenhæng, mere ro og en mere meningsfuld indsats for den enkelte borger.

Senior- & Ældrerådet har fulgt projektet tæt og bakker det fuldt op. Vi ser det som et vigtigt skridt mod en mere menneskelig og værdig ældrepleje, hvor relationer og faglighed får lov at fylde – og hvor hjælpen tilpasses den enkeltes liv, ikke omvendt.

Seniorfritidspas:

Seniorfritidspasset blev evalueret af Senior- & Ældrerådet, baggrunden for ordningen er at fremme ældres deltagelse i foreningsaktiviteter. Passet udstedes af den enkelte forening.

Senior- & Ældrerådet har observeret følgende:

At mange ældre borgere ikke kender til ordningen

Der er begrænset synlighed på kommunens og foreningernes hjemmesider.

Borgere har svært ved at finde information og forstå, hvordan ordningen fungerer.

Senior- & Ældrerådet har anbefalet at der udarbejdes letforståelige brochure og digital vejledning, at det skal overvejes at kommunen eller et centralt kontaktpunkt står for udstedelsen, frem for de enkelte foreninger.

Plejehjem i Gribskov Kommune:

I 2024 udtrykte Senior- & Ældrerådet bekymring for kvaliteten på flere af kommunens plejehjem. Desværre var der konkrete tilfælde af svigt i plejen, som også blev omtalt i medierne – og det skabte naturligt nok utryghed blandt både borgere og pårørende.

Det er derfor glædeligt at i 2025 kunne konstatere, at der handlet hurtigt og målrettet. Der er nu skabt mere ro omkring plejehjemmene, og de seneste tilsynsrapporter viser en positiv udvikling i kvaliteten, et af plejehjemmene er endda udnævnt som et af Danmarks bedste efter det tidligere var stærkt kritiseret. Det er et vigtigt skridt i den rigtige retning – og noget, vi i rådet følger tæt og med stor interesse.

Budget 2025-2028:

I 2025 har Senior- & Ældrerådet fremsendt forslag til 1. behandling af budgettet for perioden 2026–2029. Forslagene har til formål at styrke ældreplejen i Gribskov Kommune med mere nærvær, værdighed og tryghed – og med en klog brug af velfærdsteknologi, der understøtter den menneskelige kontakt, ikke erstatter den.

Rådet har blandt andet peget på behovet for bedre implementering af rengøringsrobotter og anden teknologi, som bør tilbydes med personlig vejledning og støtte. Erfaringerne viser, at manglende instruktion har skabt utryghed blandt ældre borgere, og det ønsker vi at rette op på.

Derudover har vi genfremsat ønsket om lokale "satellitter" – små enheder rundt om i kommunen, hvor ældre kan få hjælp tættere på deres hjem. Det vil gøre hverdagen lettere og mere tryk for mange, og vi glæder os over, at flere byrådsmedlemmer har udtrykt støtte til idéen.

Demensområdet har også været i fokus. Vi anbefaler, at kommunen sikrer tilstrækkeligt med personale med demenskompetencer, og at der i planlægningen af et nyt plejehjem tages højde for behovet for differentierede afdelinger – så både demensramte og kognitivt velfungerende ældre kan trives i trygge og passende rammer.

Senior- & Ældrerådet håber, at forslagene vil indgå i den politiske drøftelse og bidrage til en ældrepleje, hvor teknologien bruges med omtanke, og hvor den enkelte borger mødes med respekt, faglighed og nærvær.

Indsatsområder 2026:

Som følge af nyvalget til Senior- & Ældrerådet den 18. november 2025 har det nuværende råd valgt ikke at fastlægge specifikke indsatsområder for 2026.

Det er vigtigt, at det kommende råd får mulighed for selvstændigt at prioritere og definere sin arbejdsretning.

Dog vil det afgående råd gerne understrege betydningen af, at der – uanset rådets fremtidige sammensætning – fastholdes et stærkt fokus på den fortsatte implementering af den nye Ældrelov og den nye Sundhedslov. Disse lovgivninger har stor betydning for ældres vilkår og kræver vedvarende opmærksomhed og engagement.

Vi ønsker det kommende råd et godt og konstruktivt samarbejde og håber, at de områder, som det nuværende råd har vægtet højt, fortsat vil være i centrum for arbejdet.

Den 12. december 2025

Senior- & Ældrerådet

Gribskov Kommune